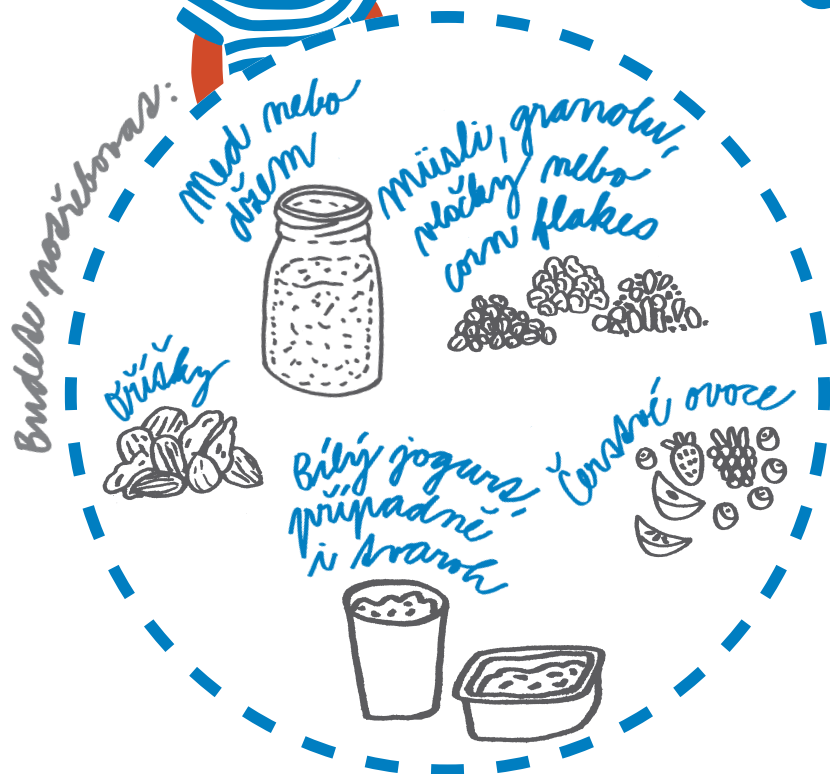


Připravujeme s losem Škudlíkem

NEJLEPŠÍ SVAČINKY



DAGKLAR
Dóza s vložkou

SVAČINKA S KŘUPAVOU GRANOLOU



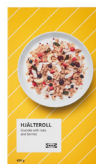
1 Ve šroubovací sklenici smíchejte několik lžic jogurtu a tvarohu a přidejte hrst čerstvého ovoce (borůvek, malin, ostružin).



2 Granolu (nebo kukuřičné lupínky) nasypete do kovové nádoby, ve které obsah zůstane křupavý až do chvíle, kdy ho přisypete do sklenice a zamícháte.



3 Kovovou nádobku vložte do sklenice a uzavřete víčkem.

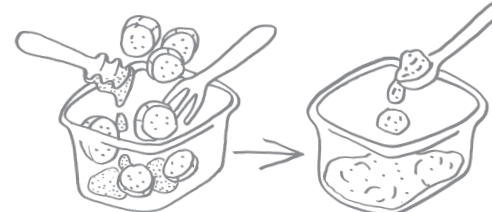


HJÄLTEROLL
Müsli se sušenými bobulemi



IKEA 365+
Dóza na potraviny s víkem

MEDOVO-BANÁNOVÉ POKUŠENÍ



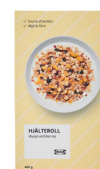
1 Půlku banánu rozmačkejte přímo v nádobce vidličkou, smíchejte s medem a jogurtem.



2 Přidejte několik kuliček hroznového vína, rozsekané oříšky a vložky a krabičku pečlivě zavřete.



3 Do další krabičky si nachystejte něco na další přestávku. Třeba nakrájené ředkvičky, mrkvičku nebo okurku.



HJÄLTEROLL
Granola s ořechy a sušeným ovocem

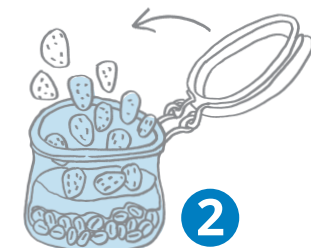


KORKEN
Dóza s víkem

JAHODOVÝ POHÁR



1 Na dno nasypejte pár lžic vloček, přidejte lžičku pomerančovo-bezového džemu a na to pár lžic jogurtu.



2 To vše zasypejte nakrájenými jahodami a skleničku uzavřete.



MARMELAD APELSIN & FLÄDER
Džem pomerančovo-bezový, bio

